

МЕНЮ НА 26 АПРЕЛЯ 2021 ГОДА

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерг етиче ская ценно сть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		Ca	Mg	Fe	P	B ₁	C	A	E
Завтрак														
стр.246- 247	Каша рисовая молочная	150	5,82	7,5	64,5	235,6	146	31,2	0,46	51	0,06	0,64	0,03	0,47
	Блины с начинкой с соусом	100/50												
686	Чай с лимоном	180	0,25	0,06	12,20	51,12	0,00	2,10		0,01	6,95	9,34	5,00	0,89
3	Бутерброд с сыром	40/25	2,34	5,6	16,92	131,6	201	17,42	0,46	80,6	0,04	0,03	0,07	0,51
	Фрукты	300	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	60,00		0,20	34,00	23,00	13,00	0,30
	Итого за Завтрак	654	9,31	13,36	101,72	461,32	347,04	110,72	0,92	131,8 1	41,05	33,01	18,10	2,17